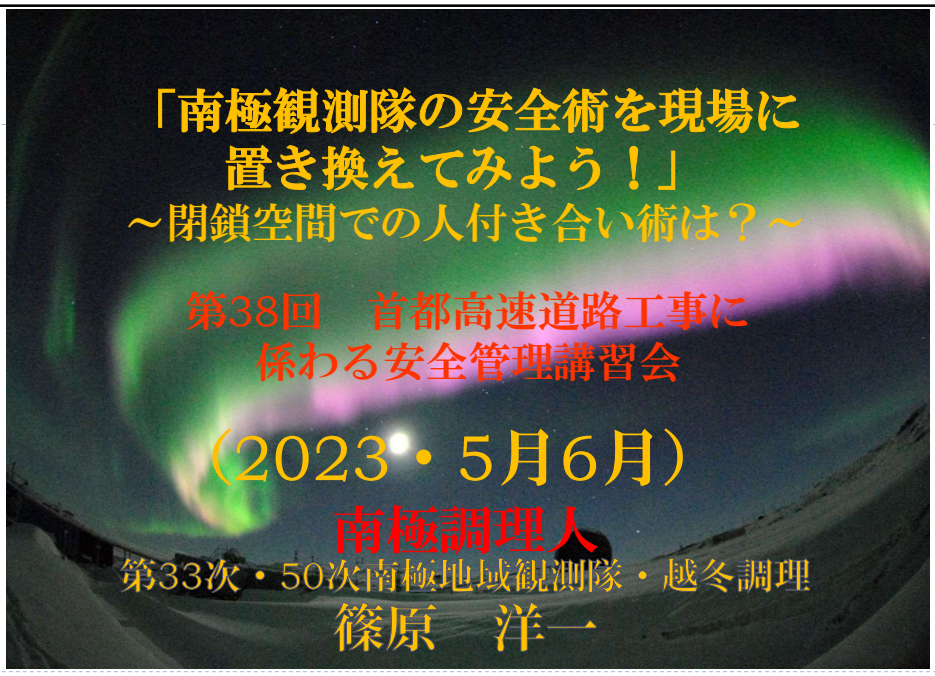


篠原洋一
プロフィール

第33次南極地域観測隊
（91年～93年）！

93年～08年
「飛鳥」「飛鳥Ⅱ」乗船

第50次南極地域観測隊
（08年～10年）！

10年～現在
横浜関内で「Mirai」経営

転載・複製を禁止いたします。

昭和基地の概要（主要部）

転載・複製を禁止いたします。

一歩外に出ると危険な野外活動！

危険な場所であるということ

3）医療環境の実情を理解し、納得すること

昭和基地の医療体制は、現在南極で越冬観測を実施している諸外国のものに比べ格段に優れたものです。しかし、南極地域という地理的事情は、救急、リハビリといった部分には厳しい医療環境をもたらします。

隊員候補者となった段階で、機会を設けて詳しい説明がありますが、特殊な環境下にある南極の医療について十分に理解、納得した上で観測隊員となる決断をすることが必要です。

「南極における医療の現状と限界についてのインフォームド・コンセント」については、**資料５**を熟読し、現状と限界を理解した上で応募してください。

② **緊急搬出について**：国内では病院で対応困難な重症患者については、さらに高度の医療を行うため救急車で大病院に送ります。南極では昭和基地近隣に他の基地はなく、南極には昭和基地以上の医療水準をもつ基地もありません。南極から治療可能な大陸（オーストラリア、南アフリカ、南米など）への緊急搬出方法は通常ありません。

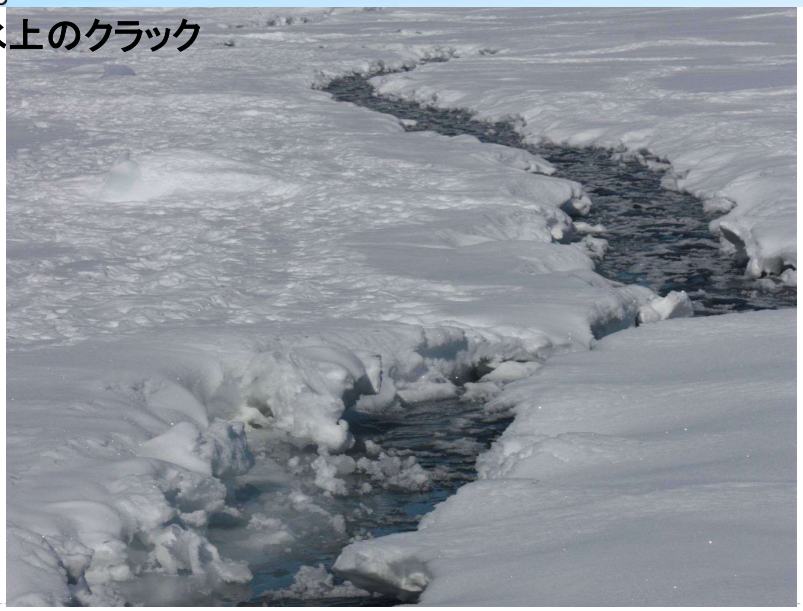
夏期には砕氷船の緊急活用、諸外国の協力を依頼の上の航空路活用などの可能性はありますが3月から9月頃までは暗夜で天候が悪いため、救出活動は絶対的に不可能です。

これらのことから、南極においては国内とまったく同じ水準の医療を受けることはできません。その結果、国内では救命できても南極では救命できない場合や、国内では残らない後遺症が南極では発生する場合があることは、遺憾ながら避けられません。

転載・複製を禁止いたします。

危険な場所であるということ

海氷上のクラック



危険な場所であるということ

雪上車の走行順とラッシング

転載・複製を禁止いたします。

安全は

★急がず
★焦らず
★怠らず
（俯瞰して見る癖を！）

危険な場所であるということ

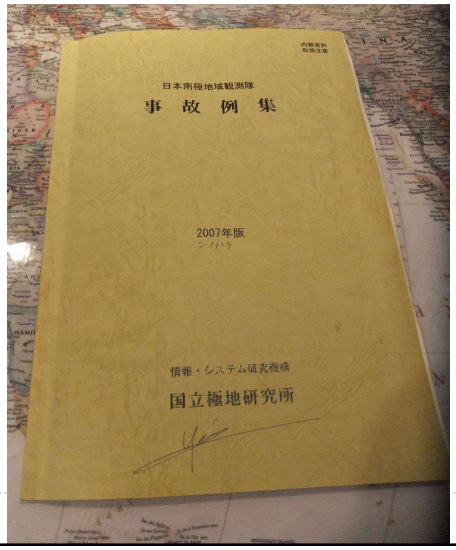
転載・複製を禁止いたします。

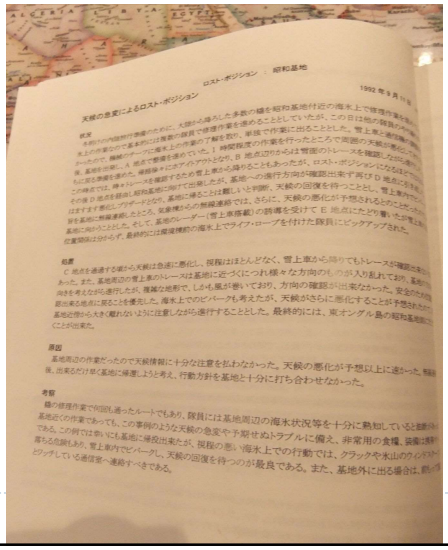
天候での予定変更

- 天候での予定変更は当たり前だと思え！
- 気象隊員がブリザード、強風、凍傷の予報とレクチャーをする。
- 凍傷も立派な事故！
- 気象は命の危機に直結する！

観測隊事故例集を徹底的に検証する！

危険を徹底的に頭に叩き込む！





転載・複製を禁止いたします。

危険なエリアの認識

- 危険なエリアと安全なエリアをしっかり認識する。
- 危険なエリアに出た時から、危険予知をする。
- 絶対無事に仲間と帰るという確固たる意志を持つ！

南極の人気者です！

転載・複製を禁止いたします。

メンタルを左右する

食事は脳に喰わす！

転載・複製を禁止いたします。

月に１～２回ほど土曜日の夜などにパーティーやイベントの料理がおこなわれます。

- １月　誕生会　正月
- ２月　誕生会
- ３月　誕生会　ひな祭り
- ４月　誕生会　花見弁当
- ５月　誕生会　端午の節句
- ６月　誕生会　*ミッドウィンター祭（南極最大のお祭り）*
- ７月　誕生会　オーロラ祭り
- ８月　誕生会
- ９月　誕生会　敬老の日
- １０月　誕生会　月見
- １１月　誕生会　氷山で流しそうめん
- １２月　誕生会　クリスマスパーティー

ミッドウィンターの晩餐（和）

転載・複製を禁止いたします。

コミニュケーション
お役立ちポイント

セルフメンタル
コントロールと
閉鎖空間の
人付き合い術

コミニュケーション
お役立ちポイント

262の呪文

今日はこの呪文を
自分のものにして帰
ってください。

転載・複製を禁止いたします。

２６２の法則

- 仕事の態度・成果
- 生活の態度
- 皆との協調性・コミニュケーション
- 指導者・教わる者

ここ
知って

チーム構成も262でできている

２６２の法則

- 日にちに置き換えて
- 自然も！

ここ
知って

※262をいろんな物に落とし込んでみよう！それと自分の心も！

心幹

転載・複製を禁止いたします。

自分VS自分

自分の心をコントロールする。

アンガーマネジメント

メンタルがやられてるときに
事故は増えやすい！

怒りをコントロールする
（アンガーマネジメント）

★緊急時には大きな声を出してもいい
★それ以外は冷静に怒る！（切れるな！）
★怒る（叱咤）は10分以内に的確に！
（怒りのスパイラルに入るな）
★同じ土俵に立つな！
★寛容性と許容性持ってますか？
★思いやりも大切！
★褒める事と、褒められる事を教える
★コミュニケーションと声かけ！

転載・複製を禁止いたします。

最大の任務は無事での帰還

- 嫌いな人は必ずいる
- 無理に付き合わなくてもいい
- しかし仕事は最大限の助け合いをするチームである
- 一人を絶対追い詰めないこと
- ★怒りの沸点を高く、笑いの沸点を低く

ここ
知って

南極観測隊・宇宙飛行士チームで
いじめはあり得ない！

安全とは！

★事故の検証と学習
★安全のための準備
★安全のための訓練
★ルールの厳守
★危険時の冷静な判断
★無事に帰る

転載・複製を禁止いたします。

最後にもう一度言います！

★安全意識の低さ＝事故＝
作業時間のロス＝収益の低下
★安全意識の高さ＝安全＝
作業時間に余裕＝収益の上昇

職場最大の安全向上は個人個人の意識

南極観測隊も
皆様も一番の任務は無事帰る！

無事とは「死なない」「怪我をしない」「メンタルをやられない」の3拍子！

楽しい毎日を！

転載・複製を禁止いたします。

一次隊西堀隊長の言葉が身にしみる！

少しは役に立つ話ありましたか？

皆様のお仕事がますます繁盛して繁栄につながることを祈っています。

ご安全に！

転載・複製を禁止いたします。

クルーズ・トラベル・コミニュケーション・バー

Mirai

横浜・関内・吉田町

Cruise Travel
Communication Bar
BAR de 南極料理人

Mirai

長時間のご静聴ありがとうございます

50 JARE
2008－2010
Collaboration of JAPAN and AUSTRALIA

篠原洋一

転載・複製を禁止いたします。